Formaciones para empresas

Adaptic Institute ofrece programas de formación diseñados para acompañar a las empresas en el crecimiento de sus equipos, fusionando el desarrollo personal y profesional con el dominio de la tecnología actual.

Somos especialistas en combinar áreas como la **PNL**, el **coaching**, el **mindfulness** y la **hipnosis** con el **manejo experto de herramientas digitales** como **Microsoft Office**, **Google Workspace** y **la Inteligencia Artificial** (Gemini, Copilot, ChatGPT).

Esta combinación única responde a una necesidad creciente en las organizaciones: **personas altamente competentes tanto a nivel humano como tecnológico**.

Nuestras áreas de formación

Liderazgo y Gestión de Equipos

- Mindfulness para líderes.
- Coaching y desarrollo de equipos.
- Gestión del cambio.
- PNL aplicada al liderazgo.
- Toma de decisiones, creatividad y resolución de problemas.

Comunicación Efectiva

- Mindfulness aplicado a la comunicación.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Presentaciones de alto impacto.
- PNL aplicada a la comunicación y negociación.

Productividad y Gestión del Tiempo

- Planificación eficaz y gestión de tareas.
- Reducción del estrés mediante mindfulness.
- Uso estratégico de herramientas digitales (Office, Workspace…).
- Superación de la procrastinación con técnicas de PNL.

Formaciones para empresas

Habilidades Interpersonales

- Inteligencia emocional en el entorno laboral.
- Resolución de conflictos y trabajo en equipo.
- Técnicas de empatía, persuasión y negociación.
- Desarrollo de resiliencia y adaptación al cambio.

Transformación Digital y Herramientas Tecnológicas

- Uso avanzado de Microsoft Office y Google Workspace.
- Aplicaciones prácticas de la IA (Gemini, Copilot, ChatGPT) en el trabajo diario.
- Aumento de Productividad con IA.

Desarrollo Personal y Bienestar

- **Reducción del estrés basada en mindfulness**: Aplicamos el programa MBSR adaptado a entornos empresariales para mejorar la concentración, la resiliencia y el bienestar general.
- **Gestión emocional**: Enseñamos técnicas prácticas de mindfulness y autohipnosis para gestionar el estrés, regular las emociones y mejorar la calidad de vida laboral.
- **Crecimiento personal y motivación**: A través del coaching individual, acompañamos a los profesionales en el desarrollo de sus habilidades, potenciando su confianza, claridad y motivación.

¿Por qué elegirnos?

- **Experiencia**: Más de 20 años formando a profesionales en crecimiento humano y adaptación tecnológica.
- **Enfoque integral**: Formamos habilidades técnicas y personales en paralelo.
- **Formaciones adaptadas**: Diseñamos programas a medida de las necesidades de cada empresa.
- **Orientación práctica**: Cada formación busca una **aplicación inmediata** en el día a día de la empresa.

¿Quieres saber cómo podemos ayudar a tu empresa a dar el siguiente paso?

👉 Escríbenos y diseñaremos juntos el plan de formación que necesitas.